

El efecto de la acupuntura sobre el dolor



La acupuntura puede ser muy efectiva para aliviar o mejorar dolor, y en otros estados de la Unión Europea forma parte de los tratamientos oficiales para ello. Para impulsar el uso de la acupuntura en el barrio de Sants vamos a realizar dos estudios sobre sus efectos en la consulta de Ten Wan.

Desde 2003, la Organización Mundial de la Salud recomienda la acupuntura como terapia complementaria para una amplia variedad de afecciones, y los ensayos clínicos publicados en revistas médicas revisadas por pares proporcionan cada vez más pruebas sólidas de la eficacia de la acupuntura. En Inglaterra, un estudio de la Universidad de Essex publicado en el British Journal of General Practice encontró que la acupuntura es un tratamiento beneficioso y rentable, y su práctica forma parte del sistema de salud pública por recomendación médica.

En Barcelona la acupuntura es usada por un porcentaje de la población que va en aumento, pero generalmente se recurre a su uso cuando la medicina alopática no ofrece más opciones de tratamiento.

Desde la Sala de Acupuntura de Tenwan, queremos ayudar a que se extienda el uso de la acupuntura y por ello ofreceremos sesiones a un precio reducido (12€) a personas que cumplan con los criterios.

Los efectos de la acupuntura sobre el dolor lumbar

Se buscan 8 participantes de cualquier edad que cumplan con los criterios:

1. Personas con dolor agudo en la región lumbar (hace menos que 1 mes) que cursa con o sin irradiación hacia la pierna
2. Personas con dolor crónico en la región lumbar (hace más de un mes) que cursa con o sin irradiación hacia la pierna.
3. Personas con diagnóstico médico de problemas fisiológicos que pueden causar dolor lumbar.
4. No ser actualmente paciente de la sala de acupuntura.

Compromiso

- 6 hacer sesiones durante junio y julio a 12€/sesión por un total de 72€.

Horario de sesiones para el estudio del dolor lumbar: martes 10:00-14:00

Los efectos de la acupuntura en el dolor del ciclo menstrual

Se buscan 8 participantes que cumplan con los criterios:

1. Tener dolor menstrual sin ningún diagnóstico oficial.
2. Tener un ciclo con una frecuencia máxima de 40 días.
3. No estar tomando anticonceptivos.
4. No ser actualmente paciente de la sala de acupuntura.

Compromiso

- 8 sesiones durante junio y julio, 1 cada semana a 12€/sesión por un total de 96€.
- Rellenar formulario de entrada, registro de cada semana y formulario de fin de trabajo.

**Horario de sesiones para el estudio del dolor en el ciclo menstrual:
miércoles 10:00-14:00 o jueves 16:00-20:00**

Los dos estudios tendrán lugar durante junio y julio del 2022 en la consulta de Ten Wan, carrer dels jocs florals, 173.

- Las sesiones se deben reservar en la página web www.centrotenwan.com
- solo los participantes que han sido incluidos podrán participar.
- el pago se debe hacer en la primera sesión del estudio.
- solo se podrá participar en el horario establecido.

Si te interesa participar, llama al 633152405 o envía un correo electrónico a centrotenwan@gmail.com

Gracias!

Monica Richardson García